

Kit de herramientas de información sobre la influenza

Fondo: La influenza es un virus respiratorio altamente contagioso que puede causar síntomas como fiebre, tos y congestión. El primer registro de un brote de gripe se remonta a 1580. En 1918, surgió la primera pandemia de gripe, conocida como gripe española, que provocó más de 50 millones de muertes en todo el mundo. Para combatir el brote de influenza más devastador, los investigadores comenzaron a desarrollar vacunas contra la influenza entre 1930 y 1940. Estas vacunas se pusieron a disposición de los miembros de las fuerzas armadas por primera vez, antes de ser aprobadas para uso público en 1945. A pesar del desarrollo de estas vacunas, se produjeron otros brotes de gripe en las décadas siguientes.

En respuesta a los continuos brotes de influenza, los investigadores comenzaron a desarrollar vacunas contra la influenza dirigidas a cepas específicas de influenza y a crear un programa de vacunación destinado a prevenir pandemias de influenza. Al principio, estas vacunas se recomendaron a niños de 6 a 23 meses. La recomendación de edad se amplió a 6 meses a 18 años. Después de otro brote de gripe en 2009, que resultó en 12,000 muertes solo en los EE. UU., el Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización recomendó formalmente vacunas para todas las personas mayores de 6 meses.

El virus de la influenza no se limita a las pandemias; Los brotes de gripe estacional ocurren todos los años durante los meses de invierno. Estos brotes estacionales causan millones de infecciones y miles de muertes cada año. Los virus de la influenza evolucionan continuamente. Las vacunas anuales contra la gripe son necesarias para protegerse contra las cepas más actuales del virus. La vacunación es una herramienta crucial para prevenir la influenza, reducir la gravedad de la influenza y disminuir el riesgo de hospitalización debido a la influenza.

Kit de herramientas de información sobre la influenza

Las investigaciones demuestran que la vacuna contra la gripe funciona para prevenir enfermedades graves. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, se ha demostrado que la vacuna reduce el riesgo de tener que ir al médico con gripe entre un 40 % y un 60 % (CDC). Un estudio del 2018 mostró que, entre los adultos hospitalizados con influenza, los pacientes vacunados tenían un 59 % menos de probabilidades de ser ingresados en la UCI que aquellos que no habían sido vacunados (Thompson et al, 2018). Al observar a los niños con afecciones subyacentes de alto riesgo, un estudio del CDC encontró que la vacunación contra la influenza redujo el riesgo de muerte asociada a la influenza en un 51 %. Los investigadores informaron: "Durante una temporada en la que predominaron los virus de la influenza que no coincidían con las vacunas, la vacunación se asoció con un menor riesgo de enfermedad de influenza crítica y potencialmente mortal en los niños" (CDC).

Vacunarse contra la influenza es importante para proteger a nuestros amigos, familiares y comunidades. Los siguientes recursos se desarrollaron para responder preguntas y guiar conversaciones relacionadas con la influenza. Esperamos que estos materiales ayuden a empoderar a las personas y familias para que tomen sus propias decisiones informadas sobre la atención médica preventiva que conduzcan a comunidades más saludables y felices.

Carga de la gripe:

Para obtener más información, visite este enlace:
[¿Qué es?](#)

Quienes debe vacunarse:

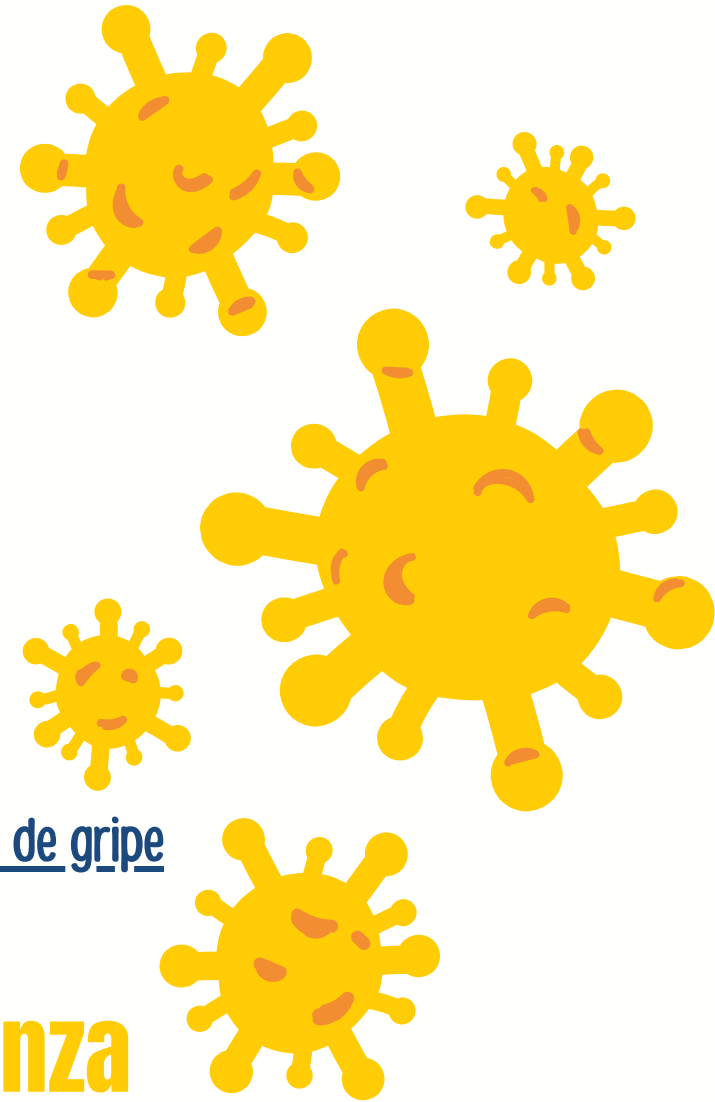
Para obtener más información, visite estos enlaces:
[Guía para todas las edades: COVID y gripe](#)
[Influenza por grupo etario](#)

Información para Personas Embarazadas

[Protección importante para los bebés que nacen durante la temporada de gripe](#)
[Vacunarse contra la gripe durante el embarazo](#)

Encuentre vacunas contra la influenza en su área:

Para obtener más información, visite estos enlaces:
[Usar un seguro médico para acceder a las vacunas y a dónde ir si no tiene seguro.](#)
[Programa de Vacunas para Niños](#)
[Iniciativa de Vacunación contra la Influenza en Adultos](#)
O Visite: [vacunas.gov](https://www.vacunas.gov)



Estudios Relevantes*

*Actualmente solo disponible en inglés

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0264410X18309976?via%3Dihub>

- Efectividad de la vacuna contra la influenza para prevenir los ingresos en cuidados intensivos asociados a la influenza y atenuar la enfermedad grave entre adultos en Nueva Zelanda 2012-2015
- Las vacunas inactivadas contra la influenza previnieron los ingresos a la UCI asociados a la influenza, pueden tener mayor efectividad en la UCI que en los hospitales de GW y parecieron reducir el riesgo de enfermedad grave entre aquellos que están infectados a pesar de la vacunación.

<https://www.cdc.gov/media/releases/2017/p0403-flu-vaccine.html>

- "Todos los años, los CDC reciben informes de niños que murieron a causa de la gripe. Este estudio nos dice que podemos prevenir más de estas muertes vacunando más", dijo Brendan Flannery, PhD, autor principal y epidemiólogo de la División de Influenza.
- "Observamos cuatro temporadas en las que sabemos por otros estudios que la vacuna prevenía la enfermedad de la gripe, y encontramos una protección constante contra las muertes por gripe en los niños".

Citas:

CDC Foundation. (2023, September 14). CDC Foundation Launches Maternal Covid-19 Vaccination Campaign. CDC Foundation.

<https://www.cdcfoundation.org/pr/2023/pregnant-and-protected-campaign>

Bose, Dr. P. (2023, March 31). Combating vaccine fatigue: Study offers actionable steps to boost acceptance. News Medical Life Sciences. <https://www.news-medical.net/news/20230330/Combating-vaccine-fatigue-Study-offers-actionable-steps-to-boost-acceptance.aspx>

[sthttps://www.news-medical.net/news/20230330/Combating-vaccine-fatigue-Study-offers-actionable-steps-to-boost-acceptance.aspx](https://www.news-medical.net/news/20230330/Combating-vaccine-fatigue-Study-offers-actionable-steps-to-boost-acceptance.aspx)

Centers for Disease Control and Prevention. (2022, October 4). Disease Burden of Flu. Centers for Disease Control and Prevention.

<https://www.cdc.gov/flu/about/burden/index.html>

Centers for Disease Control and Prevention. (2023a, August 25). Who Needs a Flu Vaccine. Centers for Disease Control and Prevention. <https://www.cdc.gov/flu/prevent/vaccinations.htm#when>

Centers for Disease Control and Prevention. (2023b, September 22). Wild to Mild. Centers for Disease Control and Prevention.

<https://www.cdc.gov/flu/resource-center/shareable-resources.htm>

Goller, L. (2023, August 1). Plans for Fall Vaccination Campaigns?. Home - Partnering for Vaccine Equity Learning Community.

<https://vaccineequity.urban.org/discussion/plans-for-fall-vaccination-campaigns>

**ESCANEE ESTE
ENLACE PARA
PROGRAMAR UNA
CITA PARA RECIBIR
ASISTENCIA
GRATUITA DE
MEDICAID O DEL
MERCADO DE
SEGUROS**



O visite: <https://www.healthpolicyproject.org/> para más información