

Vacunas contra el COVID-19

Un conjunto de herramientas de TCU



(Precedentes, Antecedentes, Contexto)

A finales de 2019, el COVID-19 se propagó rápidamente por todo el mundo, interrumpiendo la vida diaria y abrumando los sistemas de salud. El virus provocó millones de hospitalizaciones y cobró más de un millón de vidas. La Organización Mundial de la Salud declaró al COVID-19 una Emergencia de Salud Pública el 30 de enero de 2020, lo que marcó un paso clave para enfrentar el brote y proteger la salud de las personas. Los gobiernos de todo el mundo implementaron confinamientos, restricciones de viaje y pautas de distanciamiento social para frenar la propagación del virus.

Los científicos y profesionales de la salud pública trabajaron incansablemente para comprender el virus y desarrollar tratamientos y vacunas eficaces. A finales de 2020, varias vacunas recibieron autorización para usar en caso de emergencia, lo que llevó al establecimiento de sitios de vacunación masiva en todo el país en 2021. Además de los lugares tradicionales de vacunación, se implementaron estrategias innovadoras, como unidades móviles, clínicas emergentes, servicios de vacunación en automóvil y grandes recintos públicos, todos diseñados para hacer que las vacunas fueran fácilmente accesible y así fomentar la amplia participación.

Actualmente en el 2024, el virus ha mutado y han surgido nuevas cepas y variantes, por lo que es esencial que las personas se mantengan informadas, sepan identificar sus síntomas, sigan las pautas de seguridad y se pongan al día con las vacunas recomendadas por las autoridades de la salud. En medio de los cambios políticos, se

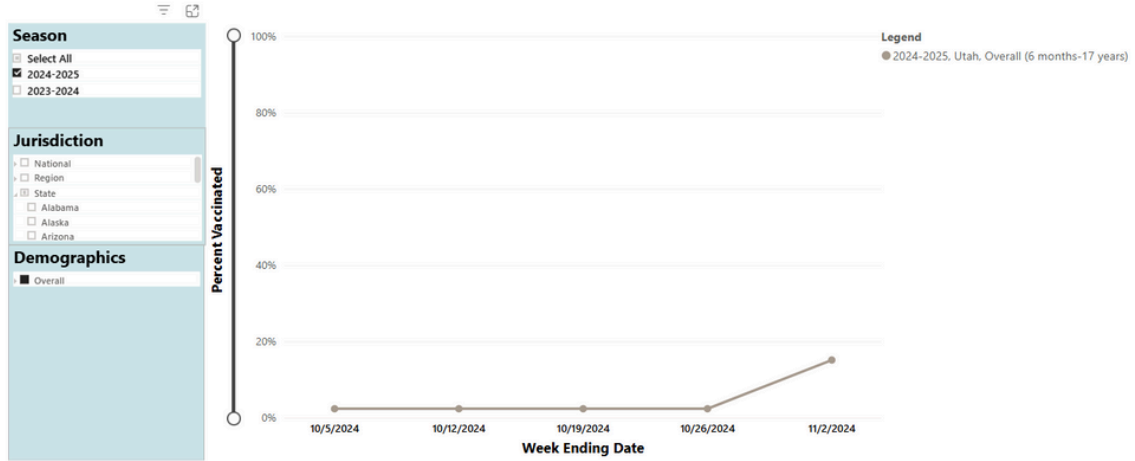
ha generado una desconfianza creciente en las pautas de salud pública. Las preocupaciones sobre la seguridad de las vacunas, combinadas con la fatiga después de la pandemia, han dificultado cada vez más las campañas de vacunación con las vacunas más recientes. La desinformación y un sentimiento de agotamiento sobre el tema en general, han complicado los esfuerzos para abordar este problema de salud en curso.

Manteniéndonos informados y empoderando a los mensajeros de confianza—como líderes comunitarios, autoridades de la salud y educadores—con información clara y precisa, podemos proteger de enfermedades a nuestras familias, vecinos, compañeros de clase, compañeros de trabajo y amigos. Abordar las preocupaciones sobre la seguridad de las vacunas y promover la vacunación a través de la educación son clave para aumentar el recibimiento de vacunas. Los siguientes recursos han sido creados para apoyar a las organizaciones comunitarias (CBOs) en la facilitación de discusiones informadas sobre las vacunas contra el COVID-19 y al mismo tiempo, proporcionar información valiosa a cualquier persona que la necesite y busque. Este conjunto de herramientas está diseñado para acceder a información correcta sobre la salud y para equipar con recursos necesarios tanto a las CBOs como a los individuos. Al empoderar a las personas con conocimiento, esperamos que se conviertan en mensajeros de confianza, fomentando decisiones informadas para mejorar los resultados de salud en sus propias comunidades.

Datos

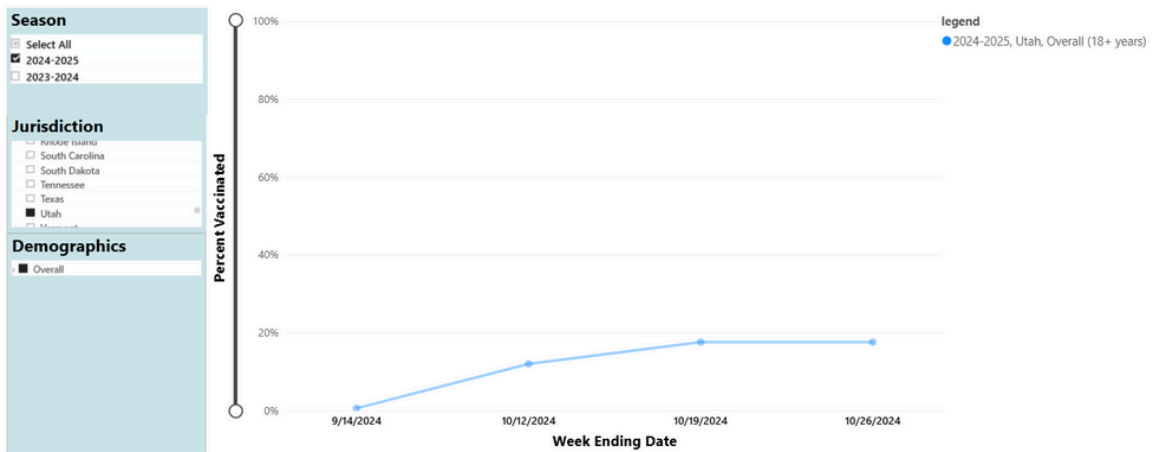
Los datos en la Figura 1A, de la Encuesta Nacional de Inmunización, muestran el porcentaje de niños de 6 meses a 17 años que están al día con la vacuna contra el COVID-19 2024-2025. La encuesta muestra que aproximadamente el 15% de los niños en Utah han recibido la vacuna contra el COVID-19 2024-2025.

Figure 1A. Weekly Cumulative Percentage of Children 6 Months–17 Years Who Are Up to Date with COVID-19 Vaccines by Season^{*,†,‡,§}
Data Source: National Immunization Survey–Flu



Mientras tanto, la Figura 3A muestra el porcentaje de adultos de 18 años o más que han recibido la vacuna mas reciente. A finales de octubre de 2024, el 17.5% de los adultos en Utah recibieron la vacuna contra el COVID-19 2024-2025.

Figure 3A. COVID-19 Vaccination Coverage, Overall and by Selected Demographics and Jurisdiction, Among Adults 18 Years and Older, 2023–24 Through 2024–25^{*,†,‡,§}
Data Source: National Immunization Survey–Adult COVID Module



Publicaciones clave*

*Actualmente solo disponible en inglés

¿Sabías que la Organización Mundial de la Salud (OMS) nombró la indecisión a las vacunas como una de las diez principales amenazas para la salud global en 2019?

- **Review: [Vaccine Myth-Buster - Cleaning Up with Prejudices and Dangerous Misinformation](#) (Revisión: Desmitificando Mitos sobre las Vacunas - Eliminando Prejuicios y Desinformación Peligrosa)**

- "Esta revisión aborda cinco temas relacionados con las vacunas y revisa las publicaciones científicas recientes con el fin de resumir la información disponible que refuta las teorías de conspiración y mitos sobre la vacunación. Los temas han sido seleccionados en base a la percepción personal del autor sobre las controversias de seguridad más frecuentes: el agente inactivante formaldehído, el adyuvante aluminio, el conservante mercurio, la correlación erróneamente establecida entre las vacunas y el autismo, y las vacunas genéticas" (Löffler, 2021).
- "La desinformación que se difunde masivamente sobre la seguridad de las vacunas representa una amenaza especialmente para la vida de los niños en todo el mundo" (Löffler, 2021).
- "Los déficits observados en la comunicación científica son motivo de gran preocupación. La mayoría de las publicaciones no son fáciles de entender, especialmente para las personas sin conocimientos científicos" (Löffler, 2021).

Las organizaciones comunitarias (CBOs, por sus siglas en inglés) pueden tener un impacto poderoso en el aumento de la aceptación de las vacunas al servir como fuentes confiables e informadas. Los mensajeros de confianza son vitales para empoderar a los miembros de la comunidad a tomar decisiones informadas sobre su salud y ayudar a fomentar un sentido de confianza y apoyo comunitario en el proceso de vacunación.

- **Trusted messengers and trusted messages: The role for community-based organizations in promoting COVID-19 and routine immunizations (Mensajeros confiables y mensajes confiables: El papel de las organizaciones comunitarias en la promoción de COVID-19 y las inmunizaciones de rutina)**
 - " La relación entre la salud pública y la comunidad, modulada por organizaciones comunitarias de confianza, pueden ser poderosas para mejorar las vidas y las experiencias de los residentes al mismo tiempo que fortalece la confianza entre la salud pública y las comunidades que pueden haber sufrido debido a la respuesta fragmentada y desafiante a la pandemia " (Shen et al., 2023).

Recomendaciones actuales

- **Calendario de vacunación**
 - **Los niños, el nacimiento hasta los 6 años**
 - **Los niños, desde los 7 hasta los 18 años**
- **Protegiéndose contra el COVID-19**

Seguridad de las vacunas

- **¿Qué contiene una vacuna?**
- **Cómo se crearon las vacunas contra el COVID-19 tan rápidamente***
 - *video solo disponible en inglés, artículo/transcripción disponible en español

- **Cazadores de mitos de la vacunación COVID-19**
 - página 2 en español
- **¿Son seguras las vacunas para mi bebé? Respuestas de enfermeras de confianza**
 - Actualmente solo disponible en inglés. TCU está desarrollando un recurso en español.

Hablando de la dosis de refuerzo

- **Preguntas frecuentes sobre las dosis de refuerzos de COVID-19**
- **Hablar con la gente sobre las vacunas: qué hacer y qué no hacer**
- **Cómo iniciar una conversación y cómo desconectarse**

Encontrando vacunas

- **Las vacunas están disponibles en las oficinas de los proveedores de atención médica, farmacias, departamentos de salud locales y centros de salud comunitarios.**
 - Las clínicas comunitarias de vacunación también pueden llevarse a cabo en lugares de trabajo, escuelas, clínicas de salud y otros lugares.
 - Busque clínicas de salud comunitarias en su área
 - Llame o visite su departamento de salud local
- **Visita vacunas.gov**
- **Llame a la línea directa COVID-19: 1-800-232-0233**
 - La ayuda está disponible en inglés, español y muchos otros idiomas
- **Trabaje con un Asistente de Acceso a la Salud de Take Care Utah**
 - Solicite ayuda para programar una cita para una vacuna contra el COVID-19
 - Visite takecareutah.org/bookings o llame al 801 433 2299

Pago de la vacuna contra el COVID-19

- **La mayoría de los planes de seguro de salud privados cubren el costo de la vacunación contra el COVID-19.**
- **Utah Medicaid y CHIP cubrirán el costo de las inmunizaciones, ¡sin copago!**
- **Los beneficiarios de Medicare pueden acceder a las vacunas contra el COVID-19 sin costo.**
- **Cualquier plan disponible en el Mercado de Seguros Médicos incluirá las vacunas como un beneficio esencial de salud.**

- **Algunos niños pueden calificar para el programa Vacunas para Niños (Vaccines for Children).**
 - Proporciona vacunas sin costo o a bajo costo para niños no asegurados desde el nacimiento hasta los 17 años.

Citas

Centers for Disease Control and Prevention. "COVID-19 Vaccines: Frequently Asked Questions." CDC, <www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html>.

Centers for Disease Control and Prevention. "COVID-19 Vaccination Data Tracker: Interactive Dashboard." CDC, <www.cdc.gov/covidvaxview/interactive/index.html>.

Centers for Disease Control and Prevention. "COVID-19 Vaccination Data Tracker: Vaccinations in the United States." CDC, <covid.cdc.gov/covid-data-tracker/#vaccinations_vacc-people-booster-percent-pop5>.

Immunization Action Coalition. "Vaccines: Safe for Baby." *Shot of Prevention*, 11 Apr. 2022, <https://shotofprevention.com/2022/04/11/vaccines-safe-baby/>.

Immunization Managers. "What Goes Into a Vaccine?" Immunization Managers, <https://www.immunizationmanagers.org/resources/infographic-what-goes-into-a-vaccine/>.

Katella, Kathy. "Should You Get an Additional COVID-19 Bivalent Booster?" Yale Medicine, 2023, <yalemedicine.org/news/should-you-get-acovid-19bivalent-booster>.

Löffler, P. "Review: Vaccine Myth-Buster - Cleaning Up With Prejudices and Dangerous Misinformation." *Front Immunol.*, vol. 12, 2021, Article 663280. doi:10.3389/fimmu.2021.663280. PMID: 34177902; PMCID: PMC8222972.

Sadtler, Kaitlyn, and Elizabeth Wayne. "How the COVID-19 Vaccines Were Created So Quickly." TED, https://www.ted.com/talks/kaitlyn_sadtler_and_elizabeth_wayne_how_the_covid_19_vaccines_were_created_so_quickly/transcript?subtitle=en&language=es.

Shen, Angela K., et al. "Trusted Messengers and Trusted Messages: The Role for Community-Based Organizations in Promoting COVID-19 and Routine Immunizations." *Vaccine*, vol. 41, no. 12, 2023, pp. 1994-2002. doi:10.1016/j.vaccine.2023.02.045.

Utah Department of Health. "COVID-19 Vaccination Information." Utah Department of Health, <coronavirus-dashboard.utah.gov/vaccines.html>.

